

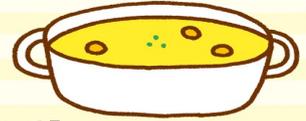
きょうのメニュー



11月1日(金)



鮭ふりかけご飯



さつまいもコロッケ サラダ菜

三色ナムル



味噌汁(白菜、なめこ)



先日のさつまいも堀りで収穫したおいもを使い、さつまいもコロッケを作りました！優しい甘さが広がり、ほっくほくでもとても美味しかったです(*^^*)

エネルギー 536Kcal タンパク質 18.2g
脂質 10.5g 塩分 1.2g